

Restaurant scolaire de Saint Roch



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Du 29 janvier au 2 février	Entrée	Endives mimolette	Journée "Santé" Bruchetta fromage et saumon fumé		Soupe de légumes verts	
	Plat protidique	Paëlla de poisson			Blanc de volaille mariné aux herbes	Rôti de porc au miel
	Accompagnement	Riz			Carottes glacées à l'orange	Frites
	Produit laitier	Edam			Fromage ail et fines herbes	Carré frais
	Desserts	Entremets bicolore			Méli mélo d'agrumes à la cannelle	Clémentines
Du 5 au 9 février	Entrée	Feuilleté au fromage	Journée "Gourmande" Croque de légumes sauce fromage blanc		Velouté de courgettes à la crème de gruyère	
	Plat protidique	Poulet tandoori			Escalope de porc gourmande	Œufs Colette *
	Accompagnement	Salsifis persillés			Spaghetti BIO roses	/
	Produit laitier	Fromage à tartiner			Tomme blanche	Emmental
	Desserts	Pomme			Gratin pomme, poire et noisette	Ananas frais
					Chandeleur Champignons frais à la graine de moutarde	
					Sauté de bœuf aux oignons	
					Chou fleur	
					Saint Nectaire	

BON APPETIT !

Mélanie CONAN
Diététicienne
diplômée

Composition des salades :

* Riz à l'espagnol : riz, chorizo, poivrons, oignons

* Œufs Colette : pommes de terre, champignons, œufs durs, béchamel, oignons

Nos menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de nos approvisionnements

Restaurant scolaire de Saint Roch



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Du 12 au 16 février	Entrée	Céleri sauce bulgare	<i>Mardi gras</i> Emincé de chou blanc		Bouillon de volaille aux vermicelles	<i>Nouvel an chinois</i> Salade asiatique *
	Plat protidique	Merlu sauce océane	Sauté de dinde à la forestière		Blanquette de veau	Sauté de porc au caramel
	Accompagnement	Semoule	Petits pois		Carottes	Riz cantonnais
	Produit laitier	Mimolette	Saint Paulin		Yaourt nature BIO	Gouda
	Desserts	Petits suisses	Beignet aux pommes		Banane	Entremets vanille coco
Du 19 au 23 février	Entrée	Carottes râpées	<i>Journée "Santé"</i> Salade de l'écureuil *		Flammekueche	Potage au potiron
	Plat protidique	Pizza aux 3 fromages	Potée de lentilles au lieu noir		Daube de bœuf	Mijoté de porc Roi Rose de Touraine
	Accompagnement	/	/		Epinards	Haricots beurre
	Produit laitier	Brie	Edam		Bûche noire	Plateau de fromages
	Desserts	Fromage blanc	Ananas rôti aux 4 épices		Fruit de saison	Corbeille de fruits

BON APPETIT !

Mélanie CONAN
Diététicienne
diplômée

Composition des salades :
* Salade de l'écureuil: salade, noisettes, emmental
* Salade asiatique : salade, soja, carottes, surimi

Nos menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de nos approvisionnements