

Restaurant scolaire de Saint Roch



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi		
Du 29 janvier au 2 février	Entrée	Endives mimolette	Journée "Santé"		Champignons frais à la graine de moutarde		
	Plat protidique	Paëlla de poisson			Blanc de volaille mariné aux herbes	Rôti de porc au miel	Sauté de bœuf aux oignons
	Accompagnement	Riz			Carottes glacées à l'orange	Frites	Chou fleur
	Produit laitier	Edam			Fromage ail et fines herbes	Carré frais	Saint Nectaire
	Desserts	Entremets bicolore			Méli mélo d'agrumes à la cannelle	Clémentines	Crêpe au sucre
Du 5 au 9 février	Entrée	Feuilleté au fromage	Journée "Gourmande"		Riz à l'espagnol *		
	Plat protidique	Poulet tandoori			Croque de légumes sauce fromage blanc	Œufs Colette *	Steak haché
	Accompagnement	Salsifis persillés			Escalope de porc gourmande	/	Haricots verts
	Produit laitier	Fromage à tartiner			Spaghetti BIO roses	Emmental	Plateau de fromages
	Desserts	Pomme			Tomme blanche	Ananas frais	Kiwi

BON APPETIT !

Mélanie CONAN
Diététicienne
diplômée

Composition des salades :

* Riz à l'espagnol : riz, chorizo, poivrons, oignons

* Œufs Colette : pommes de terre, champignons, œufs durs, béchamel, oignons

Nos menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de nos approvisionnements

Restaurant scolaire de Saint Roch



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 12 au 16 février	Entrée	Céleri sauce bulgare	<i>Mardi gras</i> Emincé de chou blanc		<i>Nouvel an chinois</i> Salade asiatique *
	Plat protidique	Merlu sauce océane	Sauté de dinde à la forestière	Bouillon de volaille aux vermicelles	Sauté de porc au caramel
	Accompagnement	Semoule	Petits pois	Blanquette de veau	Riz cantonnais
	Produit laitier	Mimolette	Saint Paulin	Carottes	Gouda
	Desserts	Petits suisses	Beignet aux pommes	Yaourt nature BIO	Banane
Du 19 au 23 février	Entrée	Carottes râpées	<i>Journée "Santé"</i> Salade de l'écureuil *	Flammekueche	Potage au potiron
	Plat protidique	Pizza aux 3 fromages	Potée de lentilles au lieu noir	Daube de bœuf	Mijoté de porc Roi Rose de Touraine
	Accompagnement	/	/	Epinards	Haricots beurre
	Produit laitier	Brie	Edam	Bûche noire	Plateau de fromages
	Desserts	Fromage blanc	Ananas rôti aux 4 épices	Fruit de saison	Corbeille de fruits

BON APPETIT !

Mélanie CONAN
Diététicienne
diplômée

Composition des salades :
* Salade de l'écureuil: salade, noisettes, emmental
* Salade asiatique : salade, soja, carottes, surimi

Nos menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de nos approvisionnements