

Restaurant scolaire de Saint Roch

MENUS DU 12 AU 23 MARS



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------------|------------------------|---|--|---|--|
| Du 12 au 16 mars | Entrée | Potage courgettes à la crème de gruyère | Céleri aux pommes | Croque de carottes sauce aux fines herbes | Cake aux petits légumes |
| | Plat protidique | Emincé de dinde au cidre | Tortilla espagnole* | Steak haché | Mijoté de porc Roi Rose de Touraine au curry |
| | Accompagnement | Epinards à la crème | Riz tomate | Frites | Chou fleur persillé |
| | Produit laitier | Camembert | Yaourt nature BIO | Bûche noire | Plateau de fromages |
| | Desserts | Orange | Poire au chocolat | Entremets caramel | Kiwi |
| Du 19 au 23 mars | Entrée | Betteraves rouges à l'huile de noix | Journée "Gourmande" Salade de carottes aux amandes | Potage de légumes | Radis au beurre |
| | Plat protidique | Blanquette de veau | Effiloché de poulet au parmesan | Filet de merlu sauce provençale | Quiche au fromage |
| | Accompagnement | Papillons au beurre | Mousse de céleri | Gratin de brocolis | Salade verte |
| | Produit laitier | Fromage portion | Gouda | Petit suisse | Mimolette |
| | Desserts | Ananas frais | Tarte au sucre | Coupe de fruits frais | Fromage blanc au coulis de fruits rouges |

BON APPETIT !

Mélanie CONAN
Diététicienne
diplômée

Composition des salades :
* Tortilla espagnole : œufs, chorizo

Nos menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de nos approvisionnements



MENUS DU 26 MARS AU 6 AVRIL Restaurant scolaire de Saint Roch



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------------|-------------------------------|------------------------------|--|---|--|
| | <i>Animation : La Réunion</i> | | | | |
| Du 26 au 30 mars | Entrée | Salade de riz des tropiques* | Salade d'avocats et crevettes sauce cocktail | Chou blanc de la Réunion à la vinaigrette | Velouté de céleri |
| | Plat protidique | Poulet massalé | Emincé de bœuf façon stroganoff | Emincé de porc en rougail | Filet de colin d'Alaska sauce créole |
| | Accompagnement | Haricots verts persillés | Carottes vichy | Cocotte de riz parfumé | Pommes anglaises |
| | Produit laitier | Saint Paulin | Fromage à tartiner | Brie | Edam |
| | Desserts | Banane | Gâteau renversé à l'ananas | Yaourt aromatisé BIO | Salade de fruits aux parfums exotiques |
| Du 2 au 6 avril | Entrée | <i>Pâques</i> | | Salade fromagère | Céleri rave sauce bulgare |
| | Plat protidique | FERIE | | Gratiné d'épinards aux œufs durs | Saucisse aux lentilles |
| | Accompagnement | Tortis | | / | Plateau de fromages |
| | Produit laitier | Tomme grise | | Brie | Entremets au caramel |
| | Desserts | Nid de Pâques au chocolat | | Riz au lait chocolaté | |

BON APPETIT !

Composition des salades :

- * Carottes à la bugs bunny : carottes, pommes, raisins
- * Salade de riz des tropiques : riz, haricots rouges, crevettes, ananas

Nos menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de nos approvisionnements

Mélanie CONAN
Diététicienne
diplômée

