

Restaurant scolaire de Saint Roch



MENUS DU 4 AU 15 JUIN

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi			
Du 4 au 8 juin	Entrée	Tomate au basilic	Journée "Gourmande"		Melon			
	Plat protidique	Poulet rôti			Cake au camembert et bacon	Chou fleur sauce moutardée	Estouffade de bœuf au poivre	
	Accompagnement	Frites			Tian de légumes à la viande hachée	Pavé de hoki gratiné aux herbes fraîches	Haricots verts à l'ail	
	Produit laitier	Brie			/	Coquillettes	Plateau de fromages	
	Desserts	Yaourt à la vanille BIO			Fromage fondu	Saint Nectaire	Riz au lait chocolaté	
Du 11 au 15 juin	Entrée	Radis au beurre	Animation Tom et Lila : Provence Alpe Côte d'Azur			Concombre aux fines herbes		
	Plat protidique	Aïoli de poisson				Tarte fine à la tomate	Croque de carottes, sauce fromage blanc	Tomate farcie
	Accompagnement	Pommes de terre au four				Œufs durs gratinés à la béchamel	Sauté de bœuf sauce gardiane	Riz
	Produit laitier	Emmental				Epinards	Courgettes provençales	Plateau de fromages
	Desserts	Bâtonnet de glace				Camembert	Fromage ail et fines herbes	Fromage blanc à la confiture

BON APPETIT !

Les repas sont fabriqués sur place.

* La vie en rose : salade de pastèque et fraises

Composition des salades :

Nos menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de nos approvisionnements



produit de saison



produit local



produit "bio"



viande de porc française



volaille française




















viande de boeuf d'origine française

Restaurant scolaire de Saint Roch



MENUS 18 AU 29 JUIN

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Du 18 au 22 juin	Entrée	Salade grecque * 	Pastèque 		Rillettes et son cornichon 	Salade de riz au chorizo
	Plat protidique	Filet de merlu sauce oseille	Rôti de porc au cidre 		Lasagnes de légumes	Fricassée de bœuf au gingembre 
	Accompagnement	Pommes anglaises	Poêlée de légumes		Salade verte	Carottes vichy 
	Produit laitier	Mimolette	Fromage fondu		Bleu	Tomme blanche
	Desserts	Entremets au chocolat	Glace et son biscuit		Fruit frais 	Duo de melon 
Du 25 au 29 juin	Entrée	Salade de penne au surimi	Journée "Santé" Smoothie de concombre à la ciboulette 		Haricots verts à l'échalote	Tomate à la ciboulette 
	Plat protidique	Steak haché 	Papillote de poulet au miel et à la moutarde 		Omelette aux fines herbes	Mijoté de porc Roi Rose de Touraine 
	Accompagnement	Petits pois à la française	Riz pilaf aux tomates fraîches		Pommes de terre vapeur	Poêlée de courgettes
	Produit laitier	Camembert	Saint Paulin		Fromage à tartiner	Plateau de fromages
	Desserts	Abricots 	Melon au caramel 		Fraises 	Cake choco-banane 

BON APPETIT !

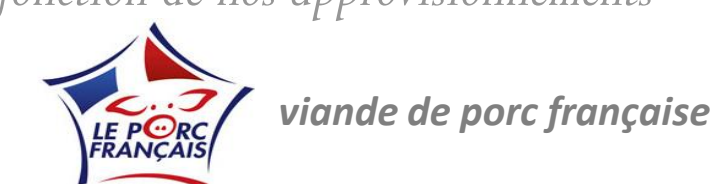
Les repas sont fabriqués sur place.

Composition des salades :

* Salade grecque : tomate, concombre féta

* Salade mexicaine : haricots rouges, maïs, oignons









Nos menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de nos approvisionnements



Restaurant scolaire de Saint Roch



MENUS 2 AU 16 JUILLET

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 2 au 6 juillet	Entrée	Taboulé à la menthe	Bruchetta fromagère 	Radis au beurre 	Salade composée du chef
	Plat protidique	Rôti de bœuf froid sauce champignons 	Poulet tandoori 	Spaghetti aux 2 poissons	Chipolatas 
	Accompagnement	Haricots beurre persillés	Tomates à la provençale 	/	Chips
	Produit laitier	Emmental	Yaourt nature BIO 	Tomme noire	Plateau de fromages
	Desserts	Entremets au caramel et beurre salé	Salade de fruits frais 	Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Corbeille de fruits frais
Du 9 au 13 juillet	Entrée	<h1>Vacances</h1>			
	Plat protidique				
	Accompagnement				
	Produit laitier				
	Desserts				

BON APPETIT !

Les repas sont fabriqués sur place.

Composition des salades :

Nos menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de nos approvisionnements

