

saint-roch

Zumba et Gym Tonic... ça dégage !



La Zumba, c'est tonique !

Samedi après-midi, Magali Bigot, présidente de l'Association de Zumba, et Valérie Danjou, présidente de l'association Gym Tonic, ont uni leurs efforts pour une démonstration commune de leurs disciplines au plateau sportif. Ainsi, pendant environ trois heures, plus de cinquante participantes ont pu tester leurs capacités à danser la Zumba ou à pratiquer la gym tonic, sur des rythmes endiablés. Les femmes qui auront été séduites par ces démonstrations et qui souhaitent pratiquer l'une ou l'autre (ou les deux) de ces activités peuvent s'adresser aux présidentes respectives pour la rentrée prochaine