

Semaines du 2 au 10 septembre



72%

FAIT MAISON
CETTE SEMAINE



Lundi

Mardi

Mercredi 1

Jeudi 2

Vendredi 3

Semaine 36



Melon du Poitou
au basilic



Sauté de veau
au paprika
Coquillettes



Brie

Grappe de raisin
(sous réserve des récoltes)

Tomates
à la vinaigrette



Marengo de porc
Courgettes poêlées



Tomme grise

Gâteau Marbré



Lundi 6

Mardi 7

Mercredi 8

Jeudi 9

Vendredi 10

Semaine 37

Mousse de foie
et cornichons



Aiguillettes
de poulet marinées
à la provençale
Petits pois



Buche mi-chèvre

Glace

Concombres
À la vinaigrette



Chili con carne
Riz



Emmental

Salade de fruits frais
à la vanille



Pastèque

Filet de colin
Sauce estragon
Ratatouille



Fromage



Compote de pomme



Dégustation Surprise



Carottes râpées
à la vinaigrette



Sauté de bœuf braisé
Pommes de terre
Sautées



Yaourt fermier aux fruits
Les Prairies de la Gartempe

Fruit de saison



88%

FAIT MAISON
CETTE SEMAINE



Semaines du 13 au 24 septembre

Lundi 13

Mardi 14

Mercredi 15

Jeudi 16

Vendredi 17

Semaine 38

L'Espagne



Céleris
au fromage blanc



Tandoori
de dinde



Carottes façon Vichy

Bleu

Semoule au lait



Végétarien Betteraves
à la ciboulette



Tajine de légumes
au miel et aux épices



(Carottes, navets, courgettes,
céleris, tomates, pois chiches)

Petit suisse

Poire rôtie au chocolat
(Les Vergers du Parc)



Salade verte

Aux dés d'emmental



Steak haché
de veau
Frites



Fromage

Salade de fruits frais



Lundi 20

Mardi 21

Mercredi 22

Jeudi 23

Vendredi 24

Semaine 39

Carottes
À la vinaigrette



Chipolatas
de volaille



Lentilles

Saint Paulin

Fruit de saison



Salade Marco Polo
(coquillettes, surimi,
mayonnaise)



Estouffade
de bœuf



Cantal

Mousse au chocolat



Concombre
À la féta



Rôti de porc
Au jus



Purée de
pommes de terre

Yaourt fermier
aux fruits

Les Prairies de la Gartempe

Fruit de saison



Saucisson à l'ail
et beurre

Poisson pané
et sa sauce tartare
Epinards à la crème



Fromage

Flan pâtissier





83%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaines du 27 septembre
au 8 octobre






Semaine 40

Lundi 27

-  **Salade verte**
Aux dés d'emmental 
- Dos de cabillaud
Sauce aurore 
-  **Riz pilaf**
aux petits légumes 
- St Nectaire
- Salade de fruit
frais à la vanille 

Mardi 28

-  **Taboulé**
à la menthe 
- Tarte aux légumes
du soleil 
(tomates, poivrons
rouges et jaunes)
- Fromage blanc fermier
Et son Broyé du Poitou
Les Prairies de la Gartempe
Maison Augereau

Mercredi 29

-  **Radis noir râpés**
À la vinaigrette 
-   **Poulet rôti**
Pommes rissolées 
- Pont l'Evêque
- Pomme cuite
aux 4 épices 
(Les Vergers du Parc)

Vendredi 1

-  **Cake au jambon** 
-  **Blanquette de veau**
Poêlée de légumes 
(haricots verts, *carottes*,
champignons)
- Fromage
- Fruit de saison

Lundi 4

-  **Salade de perle**
(*concombre, surimi*) 
-  **Cordon bleu**
Tomates
Provençales 
- Tomme blanche
- Crème
à la vanille 

Mardi 5

- Œufs mayonnaise 
- Poisson frais du jour
Et sa sauce
-  **Duo de carottes**
et **panais** 
- Fromage
- Fruit de saison

Mercredi 6

-  **Carottes râpées**
à la vinaigrette 
-  **Sauté de porc**
au curry 
-  **Tortis** 
- Vache qui rit
- Panna Cotta
Au coulis
de fruits rouges 

Vendredi 8

- Choux fleurs**
à la vinaigrette 
-   **Hachis**
parmentier 
Salade verte
- Yaourt nature fermier
La Prairie de la Gartempe
- Fruit de saison

Semaines du 11 au 22 octobre



79%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE



Lundi 11

L'Est

Soupe de betterave
à l'Alsacienne



Choucroute garnie

(Saucisse de Strasbourg,
saucisson à l'ail, poitrine
fumée, choux,
pommes de terre)



Carré de l'Est

Mirabelles au sirop

Mardi 12



Le Sud

Crumble de tomate
Au parmesan



Tortillas
Poivrons braisés



Yaourt fermier nature
Les Prairies de la Gartempe

Salade de fruits frais
aux épices



Mercredi 13

La semaine du Goût



Jeudi 14

L'Ouest

Salade de tomate
et artichaut
à la vinaigrette au miel



Marmite de poisson
façon Cotriade
et ses légumes



Camembert

Crème « Kofa »
au caramel



Vendredi 15

Le Nord

Salade de chicon
aux noix et bleu



Carbonade
Flamande
Frites



Mimolette

Flan aux pommes
à la flamandes
(Les Vergers du Parc)



Semaine 42

Lundi 18

Champignons
à la crème



Petit salé
Lentilles



Fromage blanc fermier
À la confiture
Broyé du Poitou

Les Prairies de la Gartempe
Maison Augereau

Mardi 19

Brocolis
à la vinaigrette



Brandade
de poisson



Coulommiers



Fruit de saison

Mercredi 20

Jeudi 21



Vendredi 22

Saucisson à l'ail
Et beurre



Crousty chicken
Fondue
de poireaux



Fromage

Moelleux
au chocolat



Semaine 43